

Libris
GHEORGHE MOHAN

Respect pentru oameni și cărți

Ceaiuri din plante medicinale

ALL

Cuprins

<i>Către cititor</i>	9
1. Rețete pentru afecțiuni dermatologice	11
Abcesul cutanat	11
Acneea	12
Arsurile	14
Bătăturile	16
Contuziile	17
Cuperoza	18
Eczema	18
Foliculita	21
Furunculoza	22
Herpesul	24
Micoza unghiilor	26
Negii	27
Panarițul	28
Zona zoster	29
2. Rețete pentru afecțiunile aparatului digestiv	30
Anorexia	30
Pirozisul (arsurile stomacale)	32
Meteorismul (balonare)	33
Ciroza hepatică	34
Colecistita	35
Colica gastrointestinală	37
Colica hepatobilială	39

Constipația	40
Respect pentru oameni și cărți	
Diareea – enterita – enterocolita	42
Dischinezia biliară	45
Gastrita	46
Ulcerul gastroduodenal.....	49
Hepatita acută și cronică.....	52
3. Rețete pentru afecțiuni cardiovasculare.....	54
Arterita.....	54
Flebita.....	55
Hemoroizii	56
Ulcerul varicos	58
Venele varicoase.....	59
Ateroscleroza.....	61
Hipertensiunea arterială	62
Hipotensiunea arterială	64
Insuficiența cardiacă	65
Insuficiența coronariană (cardiopatia ischemică).....	66
Tahicardia.....	66
4. Rețete pentru afecțiuni ale aparatului respirator	68
Abcesul pulmonar.....	68
Amigdalita	68
Astmul bronșic	70
Bronșita acută și cronică	72
Emfizemul pulmonar.....	75
Gripa	76
Guturaiul	78
Faringita.....	79
Laringita	80
Pneumonia	82
Silicoza pulmonară	82
Traheita	83
Tuberculoza pulmonară	83
Tusea convulsivă.....	85

5. Rețete pentru afecțiuni ale aparatului urinar.....	88
Respect pentru sănătate și cărți	
Cistita.....	88
Colica renală	90
Enurezisul.....	91
Pielita.....	91
Pielocistita	92
Pielonefrita	93
6. Rețete pentru afecțiuni ale aparatului genital	94
Avortul spontan.....	94
Leucoreea	94
Menorgia.....	96
Prostatita.....	96
Metroragia.....	97
Vaginita.....	98
7. Rețete pentru afecțiuni ale sistemului nervos	99
Depresia	99
Insomnia.....	100
Nevalgia.....	100
Nevroza	101
8. Rețete pentru afecțiuni endocrine, de nutriție și metabolism.....	105
Hipertiroidismul.....	105
Pancreatita.....	105
Guta	106
Obezitatea	108
9. Rețete pentru tratarea cancerului.....	109
Pentru toate tipurile de cancer.....	109
Pentru cancerul de intestin și pancreas.....	110
Pentru cancerul de laringe și esofag	111
Pentru cancerul pulmonar	111
Pentru cancerul osos	111

Pentru cancerul ovarian și uterin	112
Respect pentru oameni și cărți	
Pentru cancerul de piele	112
Pentru cancerul de rinichi	113
Pentru cancerul de sân	113
Pentru cancerul de stomac	113
Pentru cancerul tiroidian	114
Pentru cancerul hepatic	114
Pentru leucemiei	114
<i>Bibliografie selectivă</i>	117
<i>Lista plantelor medicinale citate în lucrare</i>	119
<i>Indexul bolilor care pot fi tratate cu plante medicinale</i>	125
<i>Planșe color</i>	129

1. Rețete pentru afecțiuni dermatologice

ABCESUL CUTANAT

Reprezintă o acumulare de puroi, provocată de multiplicarea unor microbi (stafilococi sau streptococi) în diverse zone ale tegumentului. În zona respectivă, pielea se înroșește și apar dureri locale, însotite de febră și frisoane.

Tratament

Uz extern

Dacă abcesul este în formare, se folosesc cataplasme cu pâine înmuiată în apă rece sau cu brânză de vaci frământată.

Dacă la locul apariției abcesului apar dureri, se folosesc cataplasme cu ceapă coaptă, frunze de varză albă strívite sau ridichi rase.

După ce abcesul „s-a spart”, se aplică o cataplasmă, se fac spălături cu o infuzie de mușetel (flori) sau se aplică pe rană o alifie preparată din flori de gălbenele cu adăos de propolis.

Alifiea de gălbenele se prepară din untură de porc încălzită, la care se adaugă florile de gălbenele măruntite. Se ia de pe foc și se lasă 24 de ore, apoi se reîncălzește pentru lichefiere.

Se poate aplica în zona abcesului și ulei de cătină-albă.

Este o afecțiune a pielii caracterizată de leziuni inflamatorii ale glandelor sebacee și ale foliculilor piloși, având ca substrat un dezechilibru între hormonii androgeni și estrogeni, la care se poate asocia și o infecție microbiană cu stafilococi. Se manifestă prin apariția unor puncte mici, brun-negricioase, care astupă porii dilatați ai pielii. Treptat, în jurul acestor puncte apar vezicule cu puroi. După spargerea bășicuțelor și eliminarea puroiului, se formează o crustă care se usucă și se vindecă, lăsând în urmă o cicatrice de mici dimensiuni.

Tratament

Uz extern

Hrean – rădăcina se rade, se introduce într-o sticlă și se adaugă oțet de vin sau de mere. Oțetul trebuie să acopere rădăcina rasă. Maceratul se lasă 10 zile într-o încăpere cu temperatură moderată. Dimineață și seara, se aplică pe zona afectată a pielii maceratul de hrean și se lasă să-și facă efectul 20 minute.

Nap – rădăcinile tuberizate, fierte sau coapte, se aplică prin masare ușoară pe zona inflamată.

Praz – frunzele fierte vor fi aplicate calde pe zona inflamată.

Pătrunjel – infuzie sau decoct din 30 g de frunze la un litru de apă. Se spală zona inflamată de 2-3 ori pe zi.

Pătlăgele roșii (tomate) – se tamponează pielea obrazului sau a zonei afectate cu felii de roșii, de mai multe ori pe zi.

Varză – sucul proaspăt din frunze se administreză sub formă de loțiune sau se pot folosi cataplasme cu foi de varză strivite.

Jaleșul de grădină – infuzie din 5 g de frunze la o cană cu apă (250 ml). Se administreză sub formă de aplicații locale.

Linariță – decoct din 20 g părți aeriene ale plantei la 500 ml apă. Se aplică sub formă de cataplasmă în zonele afectate.

Plop-negru – infuzie dintr-o linguriță de muguri zdrobiți la o cană cu apă (250 ml). Se administreză sub formă de cataplasmă și băi locale.

Hamei – infuzie dintr-o linguriță de conuri (flori femele) la 100 ml de apă. Se administrează sub formă de comprese în zona inflamată.

Gălbenele – infuzie din 20 g de flori la un litru de apă. Se administrează sub formă de cataplasme, băi și spălături.

Castravete – feliile de castravete se aplică sub formă de cataplasmă pe față sau în alte zone afectate.

Ridichi – rădăcina tuberizată se rade și se amestecă cu oțet. Se lasă la macerat 10 zile. Amestecul se aplică sub formă de cataplasmă pe zona afectată.

Frasin – infuzie din două lingurițe de frunze la o cană cu apă (250 ml). Se administrează extern sub formă de comprese în zonele afectate.

Cicoare – infuzie din 20-40 g de rădăcini mărunțite și părți aeriene ale plantei la 100 ml apă. Se administrează sub formă de băi, cataplasme și spălături.

Ceapă – bulbul încălzit se utilizează sub formă de comprese calde în zona inflamată.

Brusture – infuzie din 20-30 g de rădăcini mărunțite la un litru de apă. Compresele cu această infuzie se aplică în zona afectată.

Uz intern

Brusture – infuzie din 2-4 lingurițe de rădăcini mărunțite la o cană cu apă. Cantitatea se bea în cursul unei zile.

Urzică – infuzie dintr-o linguriță din părțile aeriene ale plantei, uscate și mărunțite, la o cană cu apă (250 ml). Se bea zilnic un litru de ceai.

Nuc – tinctură medicinală obținută din frunzele recoltate fără petiol. Se administrează în ceai de tei, câte 15 picături, de trei ori pe zi.

Trei-frați-pătați – infuzie dintr-o linguriță din părțile aeriene ale plantei la o cană cu apă (250 ml).

Fasole – decoct din tecii uscate, circa 50 g la 250 ml de apă. Se bea câte o cană înaintea meselor principale.

Păpădie și mesteacăn – decoct din frunzele acestor plante, amestecate în părți egale la o cană cu apă (250 ml). Se bea de două-trei ori pe zi, cu 30 de minute înaintea meselor principale.

ARSURILE

Sunt leziuni ale țesuturilor, produse de acțiunea temperaturii ridicate, a unor substanțe chimice, a curentului electric, a razelor solare sau a razelor Röntgen.

Tratament

Uz extern

Cartof – tuberculii cruzi, rași, se aplică pe arsură (cataplasmă).

Fasole – cataplasme cu boabe fierte și strivite, care se aplică la locul arsuri.

Dovleac – cataplasme cu pulpă crudă, zdrobită, pe zona afectată, apoi se bandajează.

In – se amestecă în cantități egale, într-o sticlă curată, ulei de in și apă de var, până când se formează un lichid alb-lăptos, cu care se ung zonele cu arsuri.

Coada-șoricelului – infuzie din două linguri de flori la o cană cu apă (250 ml). Se fac spălături, băi locale sau sub formă de comprese.

Cătina-albă – unguent local cu ulei extras din fructe.

Frasin – infuzie din 100 g de flori sau de frunze, peste care se toarnă la un litru de apă cloicotită. Se lasă acoperit 30 de minute și se strecoară. Se fac spălături locale, repetate.

Gălbenele – infuzie din 15-20 g de flori la un litru de apă cloicotită. Se fac băi sau se aplică sub formă de comprese locale. Tinctură din 20 g de flori macerate în 100 ml de alcool, timp de opt zile; se amestecă 10 ml de tinctură cu 100 ml de apă fiartă și răcită, se aplică sub formă de comprese locale.

Izmă-bună – infuzie sau decoct din 30 g de frunze uscate la 3 litri de apă. Se aplică local comprese.

Levăntică – macerat din 300 g de flori la un litru de alcool etilic. Se lasă la temperatura camerei 15 zile. Se aplică local comprese.

Morcov – se aplică pe locul arsurii sub formă de cataplasme cu rădăcină rasă.

Mușețel – infuzie preparată din 20 g de flori la o cană cu apă (250 ml). Se administrează sub formă de băi locale.

Nalbă-creață – infuzie din 2-3 lingurițe de frunze și flori uscate, bine mărunțite, peste care se toarnă o cană cu apă cloicotită (250 ml). Se lasă acoperită 15-20 minute și apoi se strecoară. Se fac spălături locale cu un tampon de vată.

Plop-negru – infuzie din 20 g de muguri de plop la un litru de apă. Se fac băi locale.

Salcâm – pulbere de flori, care se aplică pe răni.

Schinel – infuzie din 20 g de pulbere din plantă la un litru de apă cloicotită. Se lasă acoperită 30 de minute și apoi se strecoară. Se fac băi locale.

Soc – infuzie din 30-40 g de flori la un litru de apă. Se fac băi locale.

Stejar – decoct din 3-4 lingurițe de pulbere de scoarță la o cană cu apă (250 ml). Se tamponează zona afectată cu această soluție.

Sunătoare – infuzie din părțile aeriene ale plantei (30-40 g) la un litru de apă. Se administrează sub formă de băi locale sau cataplasme.

Tătăneasă – decoct din 3-4 lingurițe de rădăcini mărunțite la o cană cu apă (250 ml). Se fierbe 15-20 de minute într-un vas acoperit și se strecoară. Se fac băi locale sau se aplică sub formă de cataplasmă.

Volbură – frunzele proaspete se aplică pe zona afectată și se bandajează.

Pentru *arsurile solare* se folosesc *alifie de gălbenele*, ulei de *cătină-albă*, spray cu propolis, ulei de *mentă*, ulei de *levăntică*, ulei de *salvie*; pe zona afectată se poate aplica iaurt sau gălbenuș de ou.